



Août 2017

Calendrier des activités

des Services enfance, famille et promotion de la santé

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 Marchons pour la forme À chacun son rythme et avec joie	2	3 Les Tourne-sols	4 Atelier communautaire	5 Marchons pour la forme ! Les grands randonneurs Marche nordique
7 Férié Congé civique	8 Pas à pas Parents-Bambins Parc Smythe Marchons pour la forme À chacun son rythme et avec joie	9 Parents-Bambins Parc Withrow	10 Les Tourne-sols	11 Les petits randonneurs Humber river trail	12 Coin de la petite enfance Les Su-Pères,
14 Premiers pas Coin de la petite enfance Parents-Bambins Oriole Park	15 Pas à pas Coin de la petite enfance Parents-Bambins Parc Marie Curtis Marchons pour la forme À chacun son rythme et avec joie	16 Coin de la petite enfance Parents-Bambins Parc Corktown	17 Coin de la petite enfance Les Tourne-sols Atelier communautaire	18 Les petits randonneurs Deerlick creek Les su-Pères, ça m'dit ! Atelier communautaire	19 Marchons pour la forme ! Les grands randonneurs Marche nordique
21 Coin de la petite enfance Parents-Bambins Christie Pits Atelier communautaire	22 Coin de la petite enfance Parents-Bambins High park Marchons pour la forme Spécial jeunesse	23 Coin de la petite enfance Parents-Bambins Parc Woodbine	24 Coin de la petite enfance	25	26
28 Coin de la petite enfance Parents-Bambins Parc Eglinton	29 Coin de la petite enfance Parents-Bambins Parc Smythe Marchons pour la forme À chacun son rythme et avec joie	30 Coin de la petite enfance Parents-Bambins Parc Withrow	31 Coin de la petite enfance Groupe de discussion afro-caribéen		

Nous nous réservons le droit de modifier les informations dans ce calendrier, si nécessaire. Veuillez vérifier et vous inscrire auprès de la personne responsable de l'activité.

Détails des activités – Août 2017

Ateliers et activités des Services enfance et famille, du soutien de la grossesse à l'âge préscolaire. Et plus encore...

Pas à Pas (programme canadien de nutrition prénatale) – SUR INSCRIPTION

Horaires : Les mardis de 12 h 30 à 14 h 30

Objectif : Venez discuter, apprendre et échanger au sujet de la nutrition avec un groupe de rencontre pour femmes enceintes et mamans de nouveau-nés de 0 à 6 mois.

Adresse : Centre francophone de Toronto, 20, avenue Lower Spadina
(Lower Spadina / Queen's Quay)

Personne contact : Candice, 416 922-2672, poste 252, candice@centrefranco.org

Premiers pas – SUR INSCRIPTION

Horaires : Les lundis de 13 h 30 à 15 h 30

Objectif : Venez discuter du développement du nourrisson, apprendre et échanger au sujet de la nutrition avec un groupe de rencontre pour les mamans et leurs bébés de 0 à 12 mois.

Adresse : Centre francophone de Toronto, 20, avenue Lower Spadina
(Lower Spadina / Queen's Quay)

Personne contact : Candice, 416 922-2672, poste 252, candice@centrefranco.org

Signe avec moi ! Langage des signes pour bébé – SUR INSCRIPTION

Âges : 6 à 18 mois

Horaires : de 10 h 30 à 11 h 30 ou de 12 h à 13 h (Groupe de 4 semaines – 1 juin au 22 juin)

Objectif : Venez apprendre le moyen simple et efficace qui aidera votre enfant à se faire comprendre et de communiquer ses besoins.

Adresse : 5, Fairview Mall Drive, bureau 273
(Don Mills et Sheppard, metro Don Mills)

Personne contact : Nancy, 416 922-2672, poste 264, nancym@centrefranco.org

Les Su-Pères, ça m'dit ! – SUR INSCRIPTION

Horaires : de 10 h à 13 h

Objectifs : Valoriser le rôle du père dans le développement de l'enfant, faciliter les activités père-enfant.

Adresse : High Park

Personne contact : Candice, 416 922-2672, poste 252, candice@centrefranco.org

Coin de la petite enfance

Âges : Parents et leurs enfants de 0 à 6 ans

Horaires :

- Les lundis, mercredis et jeudis : de 9 h à 12 h
- Les mardis : 9 h 30 à 11 h 30
- Le 2^{ième} samedi du mois : de 9 h 30 à 11 h 30 et de 13 h 30 à 15 h 30

Objectif : Le Coin de la petite enfance au Centre francophone fait partie des centres de développement de la petite enfance de l'Ontario. Ce programme offre à tous les enfants l'occasion de participer à des activités qui promeuvent l'apprentissage à travers le jeu en français. En plus, le Coin de la petite enfance a comme but de soutenir les parents dans leur rôle ainsi que d'offrir de l'information concernant le développement de l'enfant et d'autres ressources communautaires francophones.

Adresse : Centre francophone de Toronto, 20, avenue Lower Spadina
(Lower Spadina / Queen's Quay)

Personne contact : Vicky, 416 922-2672, poste 250, vickytk@centrefranco.org

Parents-bambins

Âges : 0 à 6 ans

Horaires : Les lundi, mardis et mercredis de 9 h 30 à 11 h 30

Objectif : L'activité Parents-bambins promeut le développement psychomoteur et social de l'enfant par le biais d'activités diverses.

Adresses :

À l'ouest :

- High Park : Bloor Ouest/West Road, Parc au nord de High Park
- Parc Smythe : 61, boulevard Black Creek
- Parc Marie Curtis : 42^{ième}/Lakeshore Ouest
- Parc Christie Pits : 750, Bloor Ouest (Bloor/Christie)

Au nord :

- Parc Oriole : 201, Oriole Pkwy (métro Davisville)
- Parc Eglinton : 200, Eglinton Ave Ouest, (Eglinton/Yonge)

À l'est :

- Parc Withrow : 725, avenue Logan (Logan/Mc Cornell)
- Parc Corktown common : 155, avenue Bayview (Bayview/Eastern)
- Parc Woodbine : Lakeshore Est/boulevard Northern Dancer

Personne contact : Olivia, 416 922-2672, poste 254, olivial@centrefranco.org

Les Tourne-sols – SUR INSCRIPTION !

Horaires : de 10 h 30 à 12 h

Objectif : Aimeriez-vous jardiner en famille ? Participez avec vos enfants de 18 mois à 6 ans au programme « Les Tourne-sols ». Les enfants apprennent à planter, à arroser et à récolter tout en s’amusant !

Adresse : Allen Gardens, 19, avenue Horticulture (Jarvis / Carlton)

Personne contact : Candice, 416 922-2672, poste 252, candice@centrefranco.org

Petits randonneurs – SUR INSCRIPTION

Âges : 0 à 6 ans

Horaires : à partir de 10 h

Objectif : Ce groupe a pour objectif d’encourager les familles à être plus actives ensemble et à se reconnecter avec la nature.

Lieux des rendez-vous :

- Waterfront trail : RDV au Parc Marie Curtis (42^{ème} rue / boulevard Lakeshore) 📍
- Ashbridges Bay Park : RDV devant le Tim Hortons (boulevard Lakeshore / boulevard Northern Dancer) 📍
- Twin River (Rouge park) : RDV 55, Twyn Rivers Drive. Prévoir pique-nique, porte bébé confortable, pas de poussettes si possible, longue promenade.

Personne contact : Olivia, 416 922-2672, poste 254, olivial@centrefranco.org

Et plus encore...

Groupe de discussion afro-caribéen - SUR INSCRIPTION

Horaires : Chaque dernier vendredi du mois de 18 h à 20 h

Objectif : Les groupes de discussion afro-caribéens visent à créer un espace et un temps privilégiés pour les membres des communautés africaines et caribéennes.

- Sensibiliser et informer les membres de la communauté aux questions liées au VIH / SIDA
- Créer un forum de discussion concernant les sujets d’actualités qui ont un impact sur la vie de la communauté
- Instruire et partager les nouvelles tendances en matière de promotion de la santé et du VIH / SIDA

Adresse : Centre francophone de Toronto, 555, rue Richmond Ouest, bureau 303

Personne contact : Guy, 416 922-2672, poste 270, guy.mian@centrefranco.org

Parlons de vivre mieux avec les maladies chroniques – SUR INSCRIPTION

Horaires : Lundi 21 août, jeudi 17 août, vendredis 4 et 18 août de 18 h à 20 h

Objectif : Des maladies du cœur à la santé mentale ou au diabète... Au sortir de chaque session, vous obtiendrez de nouvelles informations sur les maladies chroniques. Vous serez ainsi en mesure de mieux prendre soin de votre santé ou de celle de vos proches.

Adresse : Centre francophone de Toronto, 555, rue Richmond Ouest

Contact : Émilie, 416 922-2672, poste 278, emiliev@centrefranco.org

Marchons pour la forme - SUR INSCRIPTION

Contact : Émilie, 416 922-2672, poste 278, emiliev@centrefranco.org

1. À chacun son rythme et avec joie !

Horaires : Chaque mardi à partir de 10 h 30 (sauf le mardi 22 août)

Objectif : Une promenade qui s’adresse à ceux qui sont désireux de marcher à leur rythme, de se maintenir en forme et de passer un moment agréable. Le parcours est adapté aux personnes à mobilité réduite. Nous marchons dans Fairview Mall.

Lieux de rendez-vous : Fairview Mall, 1800, avenue Sheppard Est, North York (face au magasin Sears)

2. Les grands randonneurs

Horaires : Samedis 5 et 19 août à partir de 10 h

Objectif : Amoureux du plein air et d’endroits bucoliques et reposants ! Vous êtes conviés à une randonnée pédestre dans de magnifiques sites. Chaussez-vous de vos souliers de marche et venez nous rejoindre.

Lieu de rendez-vous :

- **Samedi 5** : Moore Parc Ravine (205, avenue Moore, Toronto)
- **Samedi 19** : Parc Scarborough Crescent (61, Under Cliff Drive, Scarborough)

3. Marche nordique

Horaires : Samedis 5 et 19 août à partir de 14 h

Objectif : Vous désirez allier marche et cardio ? Cette activité est faite pour vous ! Vous êtes conviés en grand nombre à participer à une marche dans le centre-ville de Toronto.

Lieu de rendez-vous : Centre francophone de Toronto, 555, rue Richmond Ouest

Le Centre adhère à la Charte des droits et libertés du Canada ainsi qu’à la Déclaration universelle des droits de la personne et au Code des droits de la personne de l’Ontario qui précisent que « chaque personne a le droit au traitement égal, sans discrimination à l’égard de la race, l’ascendance, le lieu d’origine, la couleur, l’origine ethnique, la citoyenneté, la croyance, le sexe, l’orientation sexuelle, l’âge, l’état matrimonial, l’état familial ou un handicap ». À cette fin, la discrimination, le harcèlement ou tout comportement semblable ne sont pas tolérés.