



Jun 2017

Calendrier des activités des Services enfance, famille et promotion de la santé



Lundi



Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

			1 Signe avec moi ! Langage des signes pour bébé Coin de la petite enfance	2	3 Marchons pour la forme ! Les grands randonneurs Marche nordique
5 Premiers pas Coin de la petite enfance Parlons de vivre mieux	6 Pas à pas Coin de la petite enfance St Jean-de-Lalande Parents-Bambins Notre-Dame-de-Grâce Marchons pour la forme À chacun son rythme et avec joie	7 Cours prénataux Coin de la petite enfance Parents-Bambins La Mosaïque Parlons de vivre mieux	8 Signe avec moi ! Langage des signes pour bébé Coin de la petite enfance	9 Les petits randonneurs Waterfront trail	10 Coin de la petite enfance Les Su-Pères, à High Park !
12 Premiers pas Coin de la petite enfance Parents-Bambins Banbury	13 Pas à pas Coin de la petite enfance St Jean-de-Lalande Parents-Bambins Notre-Dame-de-Grâce Marchons pour la forme À chacun son rythme et avec joie	14 Coin de la petite enfance Parents-Bambins La Mosaïque	15 Signe avec moi ! Langage des signes pour bébé Coin de la petite enfance	16 Les petits randonneurs Ashbridges Bay Park Parlons de vivre mieux	17 Les Tourne-sols Marchons pour la forme ! Les grands randonneurs Marche nordique
19 Premiers pas Coin de la petite enfance Parents-Bambins Banbury Parlons de vivre mieux	20 Pas à pas Coin de la petite enfance St Jean-de-Lalande Parents-Bambins Notre-Dame-de-Grâce Marchons pour la forme À chacun son rythme et avec joie	21 Coin de la petite enfance Parents-Bambins La Mosaïque Parlons de vivre mieux	22 Signe avec moi ! Langage des signes pour bébé Coin de la petite enfance	23	24 Petits marmitons
26 Premiers pas Coin de la petite enfance Parents-Bambins Banbury	27 Pas à pas Coin de la petite enfance St Jean-de-Lalande Parents-Bambins Notre-Dame-de-Grâce Marchons pour la forme À chacun son rythme et avec joie	28 Coin de la petite enfance Parents-Bambins La Mosaïque	29  SORTIE AUX FRAISES Coin et Parents-Bambins 	30 Les petits randonneurs Rouge Park Groupe de discussion afro-caribéen	

Détails des activités – Juin 2017

Nous nous réservons le droit de modifier les informations dans ce calendrier, si nécessaire. Veuillez vérifier et vous inscrire auprès de la personne responsable de l'activité.

Ateliers et activités des Services enfance et famille, du soutien de la grossesse à l'âge préscolaire. Et plus encore...

Les cours prénataux – SUR INSCRIPTION

Horaire : Mercredi de 18 h à 20 h

Objectif : Répondre aux besoins spécifiques d'information des femmes francophones enceintes.

Adresse : Centre francophone de Toronto, 555, rue Richmond Ouest, 3^{ème} étage, bureau 303-C

Personne contact : Georgette, 416 922-2672, poste 238, georgette@centrefranco.org

Pas à Pas (programme canadien de nutrition prénatale) – SUR INSCRIPTION

Les mardis : 12 h 30 à 14 h 30

Objectif : Venez discuter, apprendre et échanger au sujet de la nutrition avec un groupe de rencontre pour femmes enceintes et mamans de nouveau-nés de 0 à 6 mois.

Adresse : Centre francophone de Toronto, 20, avenue Lower Spadina (Lower Spadina / Queen's Quay)

Personne contact : Candice, 416 922-2672, poste 252, candice@centrefranco.org

Premiers pas – SUR INSCRIPTION

Les lundis pour les mamans et leurs bébés de 0 à 12 mois : 13 h 30 à 15 h 30

Objectif : Venez discuter du développement du nourrisson, apprendre et échanger au sujet de la nutrition avec un groupe de rencontre les mamans avec bébés de 0 à 12 mois.

Adresse : Centre francophone de Toronto, 20, avenue Lower Spadina (Lower Spadina / Queen's Quay)

Personne contact : Candice, 416 922-2672, poste 252, candice@centrefranco.org

Signe avec moi ! Langage des signes pour bébé -SUR INSCRIPTION

Âges : 6 à 18 mois

Horaires : 10 h 30 à 11 h 30 ou 12 h à 13 h (Groupe de 4 semaines – 1 juin au 22 juin)

Objectif : Venez apprendre le moyen simple et efficace qui aidera votre enfant à se faire comprendre et de communiquer ses besoins.

Adresse : 5, Fairview Mall Drive, bureau 273 (Don Mills et Sheppard, metro Don Mills)

Personne contact : Nancy, 416 922-2672, poste 264, nancym@centrefranco.org

Coin de la petite enfance

Âges : Parents et leurs enfants de 0 à 6 ans

Horaires :

- Lundi, mardi et jeudi : 9 h à 12 h
- Samedi : 9 h 30 à 11 h 30

Objectif : Le Coin de la petite enfance au Centre francophone fait partie des centres de développement de la petite enfance de l'Ontario. Ce programme offre à tous les enfants l'occasion de participer à des activités qui promeuvent l'apprentissage à travers le jeu en français. En plus, le Coin de la petite enfance a comme but de soutenir les parents dans leur rôle ainsi que d'offrir de l'information concernant le développement de l'enfant et d'autres ressources communautaires francophones.

Adresses :

- Centre francophone de Toronto, 20, ave. Lower Spadina (Lower Spadina / Queen's Quay)
- École élémentaire catholique Saint-Jean-de-Lalande, 500, Sandhurst Circle

Personne contact : Vicky, 416 922-2672, poste 250, vickyk@centrefranco.org

Parents-bambins

Âges : 0 à 6 ans

Horaires : Lundi, mardi et mercredi de 9 h 30 à 11 h 30

Objectif : L'activité Parents-bambins promeut le développement psychomoteur et social de l'enfant par le biais d'activités diverses.

Adresses :

- Centre commun. Banbury : 120, route Banbury (Lawrence / Leslie), les lundis
- École Notre-Dame-De-Grâce : 59, chemin Clement, Etobicoke, les mardis
- École la Mosaïque : 80, avenue Queensdale (Coxwell / Danforth), les mercredis

Personne contact : Olivia, 416 922-2672, poste 254, olivial@centrefranco.org

Les Su-Pères, ça m'dit ! – SUR INSCRIPTION

Horaires : 10 h à 13 h

Objectifs : Valoriser le rôle du père dans le développement de l'enfant, faciliter les activités père-enfant.

Adresse : High Park

Personne contact : Candice, 416 922-2672, poste 252, candice@centrefranco.org

Les Tourne-sols – SUR INSCRIPTION !

Horaires : 10 h 30 à 12 h

Objectif : Aimeriez-vous jardiner en famille ? Participez avec vos enfants de 18 mois à 6 ans au programme « Les Tourne-sols ». Les enfants apprennent à planter, à arroser et à récolter tout en s’amusant !

Adresse : Allen Gardens, 19, avenue Horticulture (Jarvis / Carlton)

Personne contact : Candice, 416 922-2672, poste 252, candice@centrefranco.org

Petits randonneurs – SUR INSCRIPTION

Âges : 0 à 6 ans

Horaires : 10 h

Objectif : Ce groupe a pour objectif d’encourager les familles à être plus actives ensemble et à se reconnecter avec la nature.

Lieux des rendez-vous :

- Waterfront trail : RDV au Parc Marie Curtis (42^{ème} rue / boulevard Lakeshore) 🚶
- Ashbridges Bay Park : RDV devant le Tim Hortons (boulevard Lakeshore / boulevard Northern Dancer) 🚶
- Twin River (Rouge park) : RDV 55, Twyn Rivers Drive. Prévoir pique-nique, porte bébé confortable, pas de poussettes si possible, longue promenade.

Personne contact : Olivia, 416 922-2672, poste 254, olivial@centrefranco.org

Les petits marmitons - SUR INSCRIPTION

Âges : 3 à 6 ans

Horaires :

- 10 h à 11 h 30
- 12 h 30 à 14 h

Objectif : Augmenter les connaissances et habiletés des enfants tout en favorisant des attitudes positives en matière de santé, saine alimentation et vie active. Ce programme favorise le bon équilibre des enfants âgés de 3 à 6 ans et contribue à la diminution de l’obésité infantile.

Adresse : Centre francophone de Toronto, 555, rue Richmond Ouest, bureau 303

Personne contact : Georgette, 416 922-2672, poste 238, georgette@centrefranco.org

Et plus encore...

Groupe de discussion afro-caribéen - SUR INSCRIPTION

Les groupes de discussion afro-caribéens visent à créer un espace et un temps privilégiés pour les membres des communautés africaines et caribéennes.

Horaires : Chaque dernier vendredi du mois de 18 h à 20 h

Objectif :

- Sensibiliser et informer les membres de la communauté aux questions liées au VIH / SIDA
- Créer un forum de discussion concernant les sujets d’actualités qui ont un impact sur la vie de la communauté
- Instruire et partager les nouvelles tendances en matière de promotion de la santé et du VIH / SIDA

Adresse : Centre francophone de Toronto, 555, rue Richmond Ouest, bureau 303

Personne contact : Guy, 416 922-2672, poste 270, guy.mian@centrefranco.org

Parlons de vivre mieux avec les maladies chroniques – SUR INSCRIPTION

Horaires : Lundis 5 et 19 juin, mercredis 7 et 21 juin, vendredi 16 juin à 18 h

Objectif : Des maladies du cœur à la santé mentale ou au diabète... Au sortir de chaque session, vous obtiendrez de nouvelles informations sur les maladies chroniques. Vous serez ainsi en mesure de mieux prendre soin de votre santé ou de celle de vos proches.

Adresse : Centre francophone de Toronto, 555, rue Richmond Ouest

Contact : Émilie, 416 922-2672, poste 278, emiliey@centrefranco.org

Marchons pour la forme - SUR INSCRIPTION

1. À chacun son rythme et avec joie !

Horaires : Chaque mardi de 10 h 30 à 12 h 30

Objectif : Une promenade qui s'adresse à ceux qui sont désireux de marcher à leur rythme, de se maintenir en forme et de passer un moment agréable. Le parcours est adapté aux personnes à mobilité réduite. Nous marchons dans le centre commercial Fairview Mall. Nous encourageons chacun et chacune à aller à son rythme.

Lieux de rendez-vous : Face au magasin Sears, devant la fontaine (Fairview Mall) 1800, avenue Sheppard Est, North York

Contact : Émilie, 416 922-2672, poste 278, emiliey@centrefranco.org

2. Les grands randonneurs

Objectif : Amoureux du plein air et d'endroits bucoliques et reposants ! Vous êtes conviés à une randonnée pédestre dans de magnifiques sites. Chaussez-vous de vos souliers de marche et venez nous rejoindre à Beltline Trail.

Lieu de rendez-vous : Métro Davisville

Contact : Émilie, 416 922-2672, poste 278, emiliey@centrefranco.org

3. Marche nordique

Horaires : Samedis 3 et 17 juin de 14 h 30 à 16 h 30

Objectif : Vous désirez allier marche et cardio ? Cette activité est faite pour vous ! Vous êtes conviés en grand nombre à participer à une marche dans le centre-ville de Toronto. Chaussez-vous de vos souliers de marche.

Lieux de rendez-vous : Centre francophone de Toronto, 555, rue Richmond Ouest

Contact : Émilie, 416 922-2672, poste 278, emiliey@centrefranco.org

Le Centre adhère à la Charte des droits et libertés du Canada ainsi qu'à la Déclaration universelle des droits de la personne et au Code des droits de la personne de l'Ontario qui précisent que « chaque personne a le droit au traitement égal, sans discrimination à l'égard de la race, l'ascendance, le lieu d'origine, la couleur, l'origine ethnique, la citoyenneté, la croyance, le sexe, l'orientation sexuelle, l'âge, l'état matrimonial, l'état familial ou un handicap ». À cette fin, la discrimination, le harcèlement ou tout comportement semblable ne sont pas tolérés.